

Parliamo Italiano 10!

Mangia!

29 Aprile, 2021
Cinzia Forasiepi
Sonoma Bach



Vincenzo Campi: La fruttivendola (circa 1580)

I mangiatori di ricotta



La pollivendola

Gli italiani e il cibo



Gli italiani sono pazzi per il cibo!



Amano mangiare e parlare di cibo.



Il cibo è **orgoglio nazionale, identità, cultura** e passione.



Per gli italiani il cibo e' uno **strumento di socializzazione.**

Gli italiani dedicano il 28% del loro tempo a cucinare, a fare la spesa, o ad andare al ristorante.

Mangiare a tavola con la famiglia è un **rito** molto importante per gli italiani!



[Big Night \(1996\)](#)

Che cos'è il cibo per voi?

Per me il cibo è

Compagnia
Amicizia
Nutrimento
Conforto
Storia
Relazione
Un diritto
Scienza
Arte
Vita!
Cultura

[Eat Pray Love \(2010\)](#)



La cucina italiana: qual'è il tuo piatto italiano preferito?



Il linguaggio delle ricette

infinito

La carbonara

Spaghetti alla carbonara

Le uova, il guanciale, il pecorino, il parmigiano



Portare ad ebollizione
Mescolare gli ingredienti
Grattugiare il formaggio
Amalgamare bene
Aggiungere un pizzico di sale
Ammorbidire il composto
Scaldare bene un tegame
Rosolare il guanciale
Scolare la pasta
Condire la pasta
Spolverizzare con il pecorino



La lasagna/la pasta al forno:

La pasta sfoglia, il ragù, la mozzarella e tanto amore!



Gli spaghetti cacio e pepe: il pecorino o il parmigiano, l'acqua della pasta, il pepe

L'erbazzone: Le erbe selvatiche, lo strutto, la farina, la pancetta

La pizza:

La farina, il lievito, il sugo, il prosciutto....

Gli Ingredienti

La pasta (secca)

Gli spaghetti

Il peperoncino

I pomodori

L'aglio

Il basilico

La pasta
fatta in casa

RICETTE

- La pasta al ragù
- La zuppa di fagioli
- Il risotto ai funghi
- La caprese
- La pizza Margherita

La pancetta

Il prosciutto

Il salame

Le salsicce

Il formaggio



Il manzo

Il pollo

Il pesce

I funghi

La melagrana

Le uova

I fagiolini

L'olio d'oliva

Il sale

Il pepe

Il riso



La mozzarella

Il parmigiano

Ci vuole --- Ci vogliono (I need)

Per fare gli spaghetti alla carbonara ci vogliono le uova, la pancetta, il pepe, e il pecorino romano.

Andiamo al supermercato



Il carrello

Il reparto della frutta e verdura. L'ortofrutta.



- Le mele rosse e gialle
- Le pere
- Le arance
- Gli ananas
- Le banane
- I mandarini
- I finocchi
- I peperoni rossi, verdi, arancioni, e gialli
- Le zucchine
- I pomodori
- I fagiolini



La corsia della pasta!



Il reparto del pesce fresco



La macelleria

Il reparto formaggi



Vorrei un panino....

A: Buon giorno signora/e!

B: Buon giorno.

A: Mi dica pure...

B: Quanto costa un panino?

A: Dipende....

B: Vorrei un panino con

_____

A: Subito signora/e. Benissimo!

B: Quanto le devo?

A: 6.50* Euro, per favore.

B: Ecco a lei.

A: Grazie signora/e!

B: Grazie a Lei. Arrivederci!

A: Arrivederci.

*6 Euro e cinquanta



La paninoteca
La panineria
L' hamburgeria
La senduicceria



PANINI & Co...

CREA IL TUO PANINO...

INGREDIENTI BASE

fesa di tacchino	€ 3,00
speck	€ 3,00
salame spagnolo	€ 2,70
salame milanese	€ 2,70
salame toscano	€ 2,70
salame piccante	€ 3,00
finocchiona	€ 2,70
capocollo	€ 3,00
bresaola	€ 3,70
sopressata	€ 3,00
pancetta	€ 3,20
prosciutto di parma	€ 3,50
prosciutto toscano	€ 3,00
mortadella	€ 2,70
prosciutto cotto	€ 2,70
lardo	€ 3,50
cotoletta di pollo	€ 3,70

pomodoro e mozzarella € 3,20

salmoncino affumicato	€ 3,70
filetti di tonno	€ 3,20
aringa	€ 2,70
accuglie a filetti	€ 2,70
alici marinate	€ 2,70

CREME

crema di carciofi	€ 0,70
crema di asparagi	€ 0,70
crema di radicchio	€ 0,70
crema tartufata	€ 0,70
crema di zucca gialla	€ 0,70
crema di cipolle rosse	€ 0,70
patè di olive	€ 0,70
crema di funghi	€ 0,70
salsa tonnata	€ 0,70

VERDURE

melanzane grigliate sott'olio	€ 0,70
zucchine grigliate sott'olio	€ 0,70
carciofi sott'olio	€ 0,70
cipolline boiottane	€ 0,70
pomodori secchi	€ 0,70
peperoni a filetti	€ 0,70
spinaci	€ 0,70
funghi porcini	€ 1,00
insalata	€ 0,30
pomodoro	€ 0,30
rucola	€ 0,30
cipolla	€ 0,30
friarielli	€ 1,00

FORMAGGI

pecorino fresco	€ 1,00
pecorino stagionato	€ 1,00
pecorino al tartufo	€ 1,00
pecorino alle pere	€ 1,00
fontina	€ 0,50
gorgonzola	€ 1,00
stracchino	€ 1,00
philadelphia	€ 0,50
mozzarella fiordilatte	€ 0,70
mozzarella di bufala	€ 1,00
grana padano	€ 0,70
brile	€ 1,00
ricotta	€ 0,50
scamorza	€ 0,50
mascarpone	€ 0,50

SALSE

ketchup	€ 0,20
senape	€ 0,20
tabasco	€ 0,20
maionese	€ 0,20

SCEGLI IL PANE...

Tutte le ricette possono essere realizzate utilizzando diverse tipologie di pane: CIABATTE TOSCANE, SCHIACCIATINE OLIO E SALE, PANINI AL LATTE, SCHIACCIATE INTEGRALI, PANINI AL SESAMO o su FETTE DI PANE A LEVITAZIONE NATURALE... Tutti i nostri panini sono artigianali e freschi di giornata (secondo la disponibilità alcune tipologie di pane potrebbero essere congelate), hanno tutti la stessa dimensione e il loro peso oscilla tra i 100 e 120 gr.

“Cacciando per gustar di quel tesoro/ Ai cenci ai topi ai vetro”

di Antonio di Berardo di Andrea da Teramo detto Zacara (ca 1350/60 - 1413/1416)

[8] ANTONIO ZACHARA DA TERAMO

Cacciando per gustar

(Charles Daniels, Angus Smith, Donald Greig)

Superius

Cacciando per gustar de quel tesoro
per aspri monti e boschi perigliosi,
d'uno boschetto d'alborselli d'oro
de fiuri trova' assai operti e chiusi.
Tastando et odorando i più belli,
et una voce crida
'A li gammarielli
a l'argentiarielli
a' lactalini fieschi!
Fieschi, fieschi so' che anche frecciano!
A le telline fieschie!
Tutte giettano la lingua fore!
'Et so' fieschi quessi lactalini?
Damme derrate dui de gammarielli:
et so' fieschi como dice?'
'A l'infusaglia dolce!
'O tu da l'uoglio, che bal lu petecto?'
'Voyme cinque.'
'Alle bone melangole,
una ad dinaro!
Costa sei suolli lu centinaro
E buo'ni duy:
Saggio cha fora trista.'
'Se ne buo' tre per duy denari, tolli, tilli.'
'Voil, vil, vil, vil, vil!'

Superius

Hunting in order to enjoy that treasure
through rugged hills and thickets perilous,
in a small clump of golden trees
I found many flowers, open and closed.
(I was) touching and smelling the most beautiful,
and a voice cried out:
'Shrimps,
silverfish,
fresh anchovies!
Fresh, so fresh they're still squirming!
Fresh clams!
They all have their tongues out!
'And are those anchovies fresh?
Give me two portions of shrimps.
And are they fresh as you say?'
'Sweet lupins!'
'You with the oil, how much for a jugful?'
'I want five.'
'Fine cucumbers,
one for a penny!
A hundred cost six soldi
And I want two;
I know I'll be sorry!'¹
'If you want three for tuppence, take 'em, keep 'em.'
'Do you want 'em, want 'em, want 'em, want 'em?'

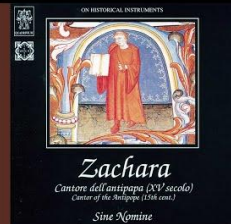
continued on pages 42–43

Cacciando per gustar continued from pg.40

'Voyme dare duy?'
'Chi vuo' li cavalcasi?
Allu caso sardenale,
allu case della forma,
allu bono latte!
'No, no no, no, no, no, no, no.'
'Allu bono caso fiescho!'
'Non è fiescho como dice.'
'Ed è bono, ed è chiaro.'
'E chi vuol le bone schafe?
E chi le vol le bone visciole?'
'Alla recotta fiescha!'
'Allo bono oglio,
como l'unto,
più che l'ambral'
'Alle bone cerase!
E chi le vol le bone ficora?
E chi le vol le bone perseca?
Alle castagne remonne, femmene!'
'Anna chà, ve' chà,
Famme bene ciò.'
'È forte.'
'Compare, voyme cernere?'
'Chi altro, chi farina compra, vende
'Chi dorme, caccia, stuta e chi accende?'
Contratenor bassus
'Ay cinci, ay topi, ay bretti,
ay ferri, ai rame rotto!'

¹A large round South Italian cheese. / ²Anna is the imperative of *annare* = *andare*, not a proper name

'Will you give me two?'
'Who wants *caciocavallo*?
Sardinian cheese,
cheese from the mould,
good milk!
'No, no, no, no, no, no, no.'
'Fine fresh cheese!'
'It's not fresh as you say it is.'
'It's good and it's clear.'
'And who wants good beans?
And who wants good sour cherries?'
'Fresh ricotta!'
'Good oil.
nice and greasy,
greasier than amber!'
'Fine sweet cherries!
And who wants fine figs?
And who wants fine peaches?
Boiled chestnuts, ladies!'
'Come here, come here,'
That does me good.'
'It's strong.'
'Good man, do you want to sift for me?'
'Who's next, who is buying or selling flour,
'Who sleeps, hunts, snuffs the candle, who lights it?'
Contratenor bassus
'Rags, tow, glass,
iron, bits of copper!'



“Cacciando per gustar di quel tesoro/ Ai cenci ai topi ai vetro”

di Antonio di Berardo di Andrea da Teramo detto Zacara (ca 1350/60 - 1413/1416)

8 ANTONIO ZACHARA DA TERAMO

Cacciando per gustar

(Charles Daniels, Angus Smith, Donald Greig)

Superius

Cacciando per gustar de quel tesoro
per aspri monti e boschi perigliosi,
d'uno boschetto d'alborselli d'oro
de fiuri trova' assai operti e chiusi.

Tastando et odorando i più belli,
et una voce crida

'A li gammarielli

a l'argentarielli

a' lactalini fieschi!

Fieschi, fieschi so' che anche frecciano!

A le telline fieschie!

Tutte giettano la lingua fore!

'Et so' fieschi quessi lactalini?

Damme derrate dui de gammarielli:

et so' fieschi como dice?'

'A l'infusaglia dolce!'

'O tu da l'uoglio, che bal lu petecto?'

'Voyne cinque.'

'Alle bone melangole,

una ad dinaro!

Costa sei suolli lu centinaro

E buo'ni duy:

Saçço cha fora trista.'

'Se ne buo' tre per duy denari, tolli, tilli.'

'Voil, vil, vil, vil, vil?'

I Gamberetti



Il Pesce azzurro



Le Acciughe



Le telline



I lupini



L'olio



I cetrioli



'Voyne dare duy?'

'Chi vuo' li cavalcasi?'

Allu caso sardendale,

allu case della forma,

allu bono latte!'

'No, no no, no, no, no, no.'

'Allu bono caso fiescho!'

'Non è fiescho como dice.'

'Ed è bono, ed è chiaro.'

'E chi vuol le bone schafe?'

E chi le vol le bone visciole?'

'Alla recotta fiescha!'

'Allo bono oglio,

como l'unto,

più che l'ambrà!'

'Alle bone cerasè!'

E chi le vol le bone ficora?'

E chi le vol le bone perseca?'

Alle castagne remonne, femmene!'

'Anna chà, ve' chà,

Famme bene ciò.'

'È forte.'

'Compare, voyme cernere?'

'Chi altro, chi farina compra, vende

'Chi dorme, caccia, stuta e chi accende?'

Contratenor bassus

'Ay cinci, ay topi, ay bretti,

ay ferri, ai rame rotto!'

Il formaggio (cacio)
sardo



Il latte



Le fave



Le ciliegie



L'olio



I fichi

Le pesche

